

日本語



www.hongkong-ic.intercontinental.com

i-spa

シグネチュア トリートメント

I-SPA エクスペリエンス (2 時間15 分)

心身の調和とバランスを整えるI-SPAならではの優雅なトリートメントです。はじめにショウガの香りのオーガニックサンドボディスクラブで角質を除去して肌をなめらかにし、ハーバルスチームシャワーでさらに肌の浸透力を高めます。次にI-Spaシグネチュアマッサージを行います。オーガニックジンジャーとクローブとナツメグを特別にブレンドした温かいオイルを使い、活力と明晰さを引き出し、滋養に満ちた五感に働きかける体験となります。温かいオイルを「サードアイ(第三の目)」に注いで神経を穏やかにし、心のバランスを整えて仕上げます。

デイ オブ インダルジェンス (2 時間15 分)

ゼラニウムとレモングラスの豊かな香りです。リラックスできるオーガニックの海塩によるバスに入り、深い活性化をもたらすトリートメントです。次にオーガニックラベンダー、ベルガモットと乳香を特別にブレンドした天然火山岩を使ったマッサージを行います。ストレスが急速に解消し、体をあたためエネルギーがあふれてきます。最後にエクスペリエンスフェイシャルでお肌に栄養を与え、再生させて仕上げます。

デトキシファインとエリミネーティング (2 時間15 分)

セルライトを減少させ、肌の質感と保湿力を高めるためにデザインされた最善のトリートメントです。はじめにコーヒーの実、乳香とタンジェリンオイルの抽出成分からできたアクティブオーガニック原料を使ったボディポリッシュで肌を洗浄し、なめらかに整えます。次にフェネルとグレープフルーツのエッセンシャルオイルとベントナイトでできた解毒作用の高いボディマスクでリンパ循環を高め、毒素を取り除き、肌の保水性に働きかけます。最後にリンパドレナージュマッサージで仕上げます。

i-spa

フェイス セラピー

I-Spaならではのイヴォ ピタンギとオーガニックエッセによるスキンセラピーがブレンドされたフェイシャルトリートメントの数々をご体験ください。著名な美容整形外科医のイヴォ・ピタンギの施術にインスパイアされたフェイスセラピーでは、地球上でもっとも純粋な生命力を活かすために高機能で知られるオーガニック エッセのスキンケア製品を使用し、皮膚組織を回復させるプロセスと非常に複雑なヒーリングプロセスに焦点を当てたトリートメントを行います。

「デルモ」リフティング フェイストリートメント (1 時間30 分)

イヴォ・ピタンギならではのラグジュリアスなフェイシャルです。肌細胞の再生に特化し、更なる肌のハリと弾力のためのトリートメントを行います。まるで「ボトックス」のような高濃度の処方による「速効性のリフト効果」で表情ジワを改善し解消します。次に清潔なウェットガーゼで顔を覆い、表情ジワと老化ジワに働きかけ、皮膚組織に酸素を送り込みます。この「デルモ フェイス マスク」をアンチエイジング専用のマッサージの後に、素早いリフト効果でつややかな肌に導きます。お顔の肌が再生、修復されたことを実感していただけます。

オメガ アンチオキシデント フェイストリートメント (1 時間30 分)

集中的なヒーリングを活用して肌を若々しく甦えらせるフェイシャルです。リンパドレナージュの徹底したテクニックで毒素を排出し、毛細血管の強度を高め、細胞レベルの循環をよくします。オメガクリームマスクは強力な抗酸化物質を含み、肌の弾力とエラスチンの生成の維持を助けると共に、肌の色ムラをなくして顔を明るくします。仕上げにオメガモイストチャイザーで効果を維持します。

LPG エンダーモリフト フェイシャル (1 時間15 分)

エンダーモリフト フェイシャルは新しいコラーゲンとエラスチン繊維の生成により肌を若返らせます。肌の調子を整えながら顔の肌組織を再生させ、弾力性を高めます。顔を明るくさせ、顔全体の皮膚密度を高め、ひきしめる効果もあります。LPGエンダーモリフトの専門プログラムに続き、肌の若返りのためにグリコール酸のピーリングを行います。コラーゲンフェイスマスクで肌の保湿を高め、小じわを目立たなくします。トリートメント後には更に明るく晴れやかな顔色へと導きます。

I-SPA リジュベネーティング フェイストリートメント (1 時間15 分)

肌の血行を良くし、細胞壁を強化することで顔のエネルギーの流れを回復させるカーミングフェイストリートメントです。ヤナギ抽出成分とグレープシードとアロエからできた高濃度セラムを用い、指圧による専用のテクニックとリンパ系のアンチエイジングマッサージを組み合わせて行います。次にビタミンE、ビタミンAとパンテノールを注入したフェイスマスクを行い、コラーゲン生成とヒーリング、再生を促進させます。

インテンス ハイドレーティング フェイストリートメント (1 時間15 分)

高い保湿を促し、肌組織に酸素を送り込むために考えられたビューティフェイシャルトリートメントです。ねむの木、純金イオン、ヒアルロン酸の天然の活性成分を融合させた革新的な処方を用い、肌細胞の働きを促進し、高い水分量を取り戻してくれます。高機能のアンチエイジングフェイスマスクは「速効」効果で肌に活力を与えてくれます。結果としてお肌が再生し若返ります。

ピュア デトックス フェイストリートメント (1 時間15 分)

肌細胞の汚れを完璧に取り除き、解毒するトリートメントです。イヴォ・ピタンギの製品と天然でハイテクな活性成分を用いて浄化を促し、目に見えてふっくらとした肌にします。結果として顔を明るくし、肌質をソフトにし、より明るく若々しい表情を作ります。

アイ リジュベネーション (30 分)

目の周りのくまを薄くし、目の周りのしわを取り除き、ハリを回復させます。目に穏やかなマッサージとスイカオイル、ラベンダーオイル、ルイボスエキス配合のアイマスクを行い、回復を促し、色素の沈着を減少させます。

i-spa

ボディ セラピー

シグネチャ「チ」 バランシング マッサージ (1 時間 30 分)

「気(エネルギー)」とバイタリティを回復させるシグネチャーマッサージです。温かいオイルが血行を促進させ、凝った筋肉を和らげます。指圧と手のひらによるストロークにストレッチと温湿布を合わせ、アジアの処方にインスパイアされたテクニックで、心身の深いストレスを和らげ、調和のとれた状態と活性化をもたらします。

アース ストーン セラピー (1 時間 30 分)

筋肉のコリをほぐし、血行を促進するセラピーです。天然の玄武岩石を用いてエナジーレベルを高め、深いリラクゼーションをもたらします。お好みの特製オーガニックアロマセラピーオイルが心身共に癒してくれます。

リンパドレナージュ マッサージ (1 時間 30 分)

リンパ系の排出を促し、毒素を取り除き、余剰水分を排出するのに最適なトリートメントです。ジュニパー、グレープフルーツ、ユーカリをブレンドした特製デトックス用オーガニックアロマセラピーオイルを使い、体内に溜まった余分な水分を減らし、血行を促進します。

セラピューティック ボディ マッサージ (1 時間 15 分)

リフレッシュ効果のあるオーガニックグレープフルーツとローズマリーオイルを使う組織深部に効果のあるマッサージ。筋肉の緊張をほぐし、強いストレスを和らげ、しなやかなボディに仕上げ、心身の緊張を解きほぐします。

ホリスティック オーガニック アロマセラピー マッサージ (1 時間 15 分)

ストレスを緩和し、心身の調和と活力を回復させます。お好みのオーガニックアロマセラピーオイルを使い、長く、ゆっくりとしたストロークと軽・中度の圧力によるスウェーデン式のアロマ技法を用います。

指圧 (1 時間 15 分)

お客様一人ひとりの状態に合わせて、体の経路に働きかける伝統的な日本のマッサージです。特に体内のエネルギーの流れが悪く滞っている、または体力が低下していると感じる方におすすめです。体全体に流れる主要なエネルギーの経路「線」に焦点を当てます。閉塞箇所を取り除くことで、毒素が排出され、不安定感や痛みまたは不快感を解消します。このトリートメントではオイルは使用しません。

バック リバランシング トリートメント (1 時間)

背中中の肌内部の皮脂量をコントロールし、肌質を再生させバランスと透明度を取り戻す背中専用のピュリファイングトリートメントです。まずエクソフォリエーションを行い肌を柔らかくします。次に背中にパックをして全体を均一になめらかな質感にします。最後に背中と足のマッサージを行って活性化させ、活力を取り戻します。

オリエンタル フットマッサージ (1 時間)

血行を促進し疲れた足の回復に最適なマッサージです。はじめにマンダリンソルトスクラブを使って皮膚を柔らかくし、ツボに働きかける心地よいフットマッサージを行って足の疲れを癒します。深いリラクゼーションを感じていただけます。

i-spa

ボディ エンハンスメント

アキュプレッシャー スカルプマッサージ とココナッツヘア マスク (45分)

肩の上部、首と頭皮に爽快で刺激を与えるマッサージ。頭部のツボと経路線に着目し、頭部の疲れを和らげます。最後に栄養を与えるココナッツヘアマスクで仕上げます。

デトキシファイング アブドミナル マッサージ (45分)

ストレスや負の感情が蓄積されるヘソとお腹周りを中心に行うユニークな腹部のマッサージ。腹部に直接かかる内側と外側のエネルギーを調和させるマルママッサージで毒素を取り除き、消化機能を促進させると同時に、「火」のエLEMENTも調整します。

バイタリティ バックマッサージ (30 分)

このトリートメントでは、張りを解消し、背中、肩と首の凝った筋肉をほぐします。



i-spa

オーガニック ボディ エクسفオリエーション

下記よりお選びください:

インドネシアンジンジャーの香りのオーガニックサンドスクラブ

コーヒーの実、乳香とタンジェリンの抽出成分配合のオー
ガニックボディースクラブ

パパイヤ、ホホバパール、アロエの抽出成分配合の
アンチエイジングボディーポリッシュ

(30分)

i-spa

フォー・ヒム

リチャージ&リフレッシュ (1 時間 30 分)

顔の保湿と洗浄を行うと共に背中中の筋肉の疲れを癒すのに最適なトリートメントです。はじめにホットストーンを使った背中中のマッサージで深いリラクゼーションを感じていただきます。次に天然のオーガニック成分を使って顔の洗浄トリートメントを行い、肌質と保湿を高めます。そしてフェイスマスクをしている間にヘッドマッサージを行います。心身のバランスを整えます

フィジカル レスキュー (1 時間 30 分)

頭の先からつま先にいたるまでのエネルギーの流れを修復するのに最適なトリートメントです。はじめに心地よいヘッドマッサージで緊張を和らげリフレッシュ。次にオリエンタルフットマッサージで足の疲れをとります。体の緊張をほぐし、穏やかな気持ちにしてくれます。

ピュリファイニング フェイス トリートメント フォー メン (1 時間)

顔の毛穴を清潔にリフレッシュさせるのに最適なトリートメントです。まずオーガニックココアのスクラブで肌をクレンジングし、表皮の洗浄を行います。次に心地よいフェイスマッサージと、不純物や環境汚染に関連した重金属毒素を穏やかに取り去る栄養成分豊富なクレイマスクを併せて行います。生き生きとした潤いのある肌を感じていただけます。

フェイス&ボディ

コントアリング

I-SPAでは、よりスリムで引き締まり、シェイプアップされたボディとフェイスのために、最新技術のLPGエングモロジー インテグラル M6を使ったトリートメントの数々をご用意しています。

LPG エンダーモリフト フェイシャル (1 時間 15 分)

エンダーモリフト フェイシャルは新しいコラーゲンとエラスチン繊維の生成により肌を若返らせます。肌の調子を整えながら顔の肌組織を再生させ、弾力性を高めます。顔色を明るくさせ、顔全体の皮膚密度を高め、ひきしめる効果もあります。コラーゲンフェイスマスクで肌を保湿し、小じわを目立たなくします。

エンダーモリフトメニュー 追加 (各15 分)

額/目の下のクマ/目元のしわ/口元/あごのライン/二重あごと首のデコルテ

*追加料金がかかります。

LPGヒップ&サイ (1 時間)

頑固なヒップと太ももに特化したトリートメントです。Cellu M6のボディテクニックでは、モーター付きのローラーを用いてセルライトを減らし、肌の弾力を高めます。次にスリミングと引き締め用のアンチセルライトマスクをします。最後にファーマーミングコントアーモイスチュアライザーで肌に潤いを与えます。

LPGリポ マッサージ (1 時間)

細胞の刺激に用いる特殊なボディコントアリングテクニックを採用したトリートメントです。LPG M6の回転構造が肌と下層の脂肪をマッサージすることで、コラーゲンとエラスチンを刺激します。引き締めとコントアリングに最適なトリートメントです。

i-spa

オーガニック ボディ エクスフォリエーション& エンベロップメント

I-SPAではお客様一人ひとりの体と肌の状態に合わせたボディスクラブとボディラップをご用意いたします。ボディスクラブとラップは肌に若々しい輝きを与え、血行を促進させます。より効果を浸透させ、肌細胞を洗浄、再生させるために、スクラブの後はハーバルスチームシャワーをご用意いたします。ボディラップを行っている間には心地良いヘッドマッサージをいたします。

下記よりお選びください:

デトキシング(解毒系) ボディ スクラブ&ラップ (1 時間 30 分)

オーガニックコーヒーの実とココナッツのボディスクラブとオーガニックフェネルオイルとグレープフルーツオイル配合のデトックス用ボディマスク

カーミング&スージング(ヒーリング系) ボディ スクラブ&ラップ (1 時間 30 分)

アンチエイジングのボディーポリッシュとドライプラムパウダーとバックウィート抽出のライス・ペプチドのボディーマスク

リストラティブ&ハイドレーティング (回復&保湿系) ボディ スクラブ&ラップ (1 時間 30 分)

オーガニックサンドスクラブとビタミン豊富なプラムオイルとマキベリー抽出のオーガニックシアバターのボディーマスク



i-spa

フルデイ リチュアル

I-SPAのスパで心身共に元気と活力の元を吹き込んで、贅沢で満ち足りた一日をお楽しみください。ビクトリア湾を見下ろすプールテラスでお楽しみいただける3コースの「ihealth」ランチをご用意いたしております。宿泊者以外のお客様は、フルデイ スパ リチュアルにお申し込みいただけますと、ホテル内のフィットネスセンター、屋外プール、インフィニティスパプールを併せてご利用いただけます。

カップルズ エスケープ (3 時間 45 分)

プライベートなカップル用のスパスイートで、3時間45分の贅沢なひとときをおすごしください。はじめに心地よいハイドロバスでリラックスいただき、続いてお好みのボディスクラブを行います。1時間半のマッサージの後は1時間15分のリジェネレーティング(再生)フェイストリートメントをお選びいただき、トータルトリートメントを行います。

リジェネレート&リバイタライズ (3 時間 45 分)

リンパドレナージュを中心とした、肌の血行と張りを改善するディープクレンジングと浄化のためのトリートメントです。ベントナイト、フェネルオイルとグレープフルーツオイルを配合したデトックス用のボディマスクをしてからリンパ系のマッサージを行い、体に溜まった水分と毒素を取り除きます。リチュアルの最後はピュアデトックスフェイシャルを行って仕上げます。

*デトックスクレンジングバスとデトックス&エリミネーショントリートメント、ピュアデトックスフェイストリートメントが含まれます。

イン&ヤン ハーモニー (3 時間 45 分)

陰と陽のバランスを回復させ再調整して、五感の調和を呼び覚ます特別な体験ができるリチュアルです。このリチュアルではリフレッシュ効果と身体に活力を与え、みずみずしいお肌へと導きます

*このリチュアルにはエナジャイジング ソルトバス、インドネシアンジンジャー スクラブ ボディマスク、ホリスティック オーガニック アロマ マッサージとフットマッサージが含まれます。

ブライドトゥービー (3 時間 45 分)

ウェディングを控えた花嫁のためのスパリチュアルです。張りを高め、コラーゲンを刺激するLPGエンダーモリフトを使って、強力で効果的な顔のコントリングを行います。最後にマニキュアとペディキュアで仕上げます。

*バック リバランシング トリートメント、LPGエンダーモリフト フェイシャル、マニキュアとペディキュアが含まれます。

i-spa

マニキュア&ペディキュア

スパの仕上げに、クラシックなペディキュアやマニキュア、または贅沢なシャンパン マニキュア&ペディキュアをご利用ください。スパリチュアルとデボラリップマンのネイル製品を使って、ネイリストが爪の形を整え、お好みのマニキュアで健康で清潔なネイルに仕上げます。

ラグジュアリー シャンパンマニキュア&ペディキュア	2 時間
クラシック マニキュア	45 分
クラシック ペディキュア	1 時間
フレンチ マニキュア	45 分
フレンチ ペディキュア	1 時間
ジェルネイル ラッカー (追加)	15 分
ジェルネイル リムーバル (追加)	15 分
パラフィン ハンド/フット トリートメント	30 分
リバーニッシュ	15 分
硬化した皮膚 (タコ) の除去	15 分

脱毛	1 時間
脚全体	30 分
膝下	45 分
腕全体	30 分
肘下もしくは肘上	30 分
ビキニライン	15 分
ワキ	15 分
上唇/あご/眉毛 (各)	30 分
背中/胸 (各)	

i-spa

のご予約に際して

I-SPAコンシェルジュがおお客様のご要望に添ったトリートメントをお選びいただけるようお手伝いいたします。お客様のご希望の時間に沿えるよう事前予約をお薦めいたします。ご予約の際は、ご宿泊のお客様は内線81番までお電話をいただくか、ホテル3階のI-SPAまでお越しください。または、インターコンチネンタル香港まで電話 (+ 852 2721 1211) またはメール (hkghc.spa@ihg.com) にてお問い合わせください。

変更・キャンセル

ご予約の変更またはキャンセルをご希望の際には、ご予約の12時間前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルについては、料金の100%を申し受けます。

お支払い方法

宿泊のお客様はスパのトリートメントおよび商品購入代金をお部屋にチャージしていただけます。日帰りでスパをご利用のお客様はクレジットカードまたは現金でのお支払いをご利用ください。

服装

ご宿泊のお客様は客室に備え付けのバスローブとスリッパをご利用いただくようお願いいたします。なお、I-SPAにもバスローブとスリッパをご用意しております。トリートメントを始める前には、使い捨ての下着をご用意いたします。I-SPAのセラピストはおお客様のプライバシーを完全に守るため、適切なドレーピング (布でおお客様の身体を覆う手順) に熟練しています。

時間厳守のお願い

トリートメントの前に30分間のI-SPAスイートのご利用 (プライベートスチームシャワー、サウナ、ハイドロバス) をご予約いただいた場合を除き、ご予約時間の5-10分前にはご来場ください。開始時刻が遅れた場合でも、トリートメントは予定時間内に終了させていただくことをご了承ください。

健康に関する注意事項

ご予約の際は、高血圧、心臓疾患、アレルギー、最近の手術または妊娠の有無など、お客様の健康状態についてお知らせください。I-SPAではセラピストがおお客様のご希望に沿ったトリートメントを行うために、ご来場の際に問診表の記入をお願いしております。

シェービングと男性用フェイシャル

最も効果的なトリートメントを行うために、男性のお客様にはフェイシャルの少なくとも4時間前までにシェービングをなさることをお薦めいたします。

貴重品

貴金属などの貴重品は客室またはI-SPA スイートに備え付けのセーフティボックスに保管してください。お客様のお手回り品については注意を払っておりますが、貴重品に対する責任は負いかねます。

I-SPA エチケット

お客様のプライバシーとI-SPAの和やかな雰囲気を保つために、携帯電話、スマートフォンおよびその他の電子機器のご使用はご遠慮ください。I-SPAをご利用中にメッセージをお受取りになりたいお客様はスタッフまでお気軽にお申し付けください。また、I-SPAの施設内はすべて禁煙となっております。

I-SPAの設備

I-SPAではスチームルーム、サウナ、ジャグジー設備を一般に開放していませんが、ご宿泊のお客様でI-SPAのトリートメントを1時間以上ご利用いただいた場合には、I-SPA スイート内に完備されたスチームルーム、サウナ、ジャグジーの専用設備を30分間、HK\$250でご利用いただくことができます。ご宿泊以外のお客様も同様のサービスをHK\$350でご利用いただけます。(I-SPA スイートの設備はスパのトリートメントと併せて最長30分のご予約が可能です。)

料金表

I-SPA シグネチュア トリートメント

I-SPA エクスペリエンス	HK\$2,280	2 時間 15 分
デイ オブ インダルジェンス	HK\$2,280	2 時間 15 分
デトキシファインとエリミネーティング	HK\$2,280	2 時間 15 分

I-SPA フェイス セラピー

「デルモ」 リフティング フェイストリートメント	HK\$2,180	1 時間 30 分
オメガ アンチオキシデント フェイストリートメント	HK\$2,180	1 時間 30 分
LPG エンダーモリフト フェイシャル	HK\$2,180	1 時間 15 分
I-SPA リジェネレーティング フェイス トリートメント	HK\$1,980	1 時間 15 分
インテンス ハイドレーティング フェイス トリートメント	HK\$1,980	1 時間 15 分
ピュア デトックス フェイス トリートメント	HK\$1,980	1 時間 15 分
アイ リジューベネーション	HK\$580	30 分

I-SPA ボディ セラピー

シグネチャ「チ」 バランス シング マッサージ	HK\$1,580	1 時間 30 分
アース ストーン セラピー	HK\$1,580	1 時間 30 分
リンパドレナージュ マッサージ	HK\$1,580	1 時間 30 分
セラピューティック ボディ マッサージ	HK\$1,430	1 時間 15 分
ホリスティック オーガニック アロマセラピー マッサージ	HK\$1,430	1 時間 15 分
指圧	HK\$1,430	1 時間 15 分
バック リバランス トリートメント	HK\$1,380	1 時間
オリエンタル フットマッサージ	HK\$980	1 時間

I-SPA ボディ エンハンスメント

アキュプレッシャー スカルプマッサージとココナッツヘアマスク	HK\$780	45 分
デトキシファイング アブドミナル マッサージ	HK\$780	45 分
バイタリティ ボディ マッサージ	HK\$610	30 分
I-SPA オーガニック ボディ エクスフォリエーション	HK\$580	30 分

I-SPA フォー・ヒム

リチャージ&リフレッシュ		
フィジカル レスキュー	HK\$1,930	1 時間 30 分
ピュリファイング フェイス トリートメント	HK\$1,650	1 時間 30 分
フォー メン	HK\$1,480	1 時間

フェイス&ボディ コントアリング

LPG エンダーモリフト フェイシャル	HK\$2,180	1 時間 15 分
LPGヒップ&サイ	HK\$1,450	1 時間
LPGリポ マッサージ	HK\$1,450	1 時間
エンダーモリフト フェイス (追加)	HK\$350	15 分

I-SPA オーガニック ボディ エクスフォリエーション& エンベロップメント

デトックス ボディ スクラブ&ラップ	HK\$1,580	1 時間 30 分
カーミング&スージング ボディ スクラブ&ラップ	HK\$1,580	1 時間 30 分
リストラティブ&ハイドレーティング ボディ スクラブ&ラップ	HK\$1,580	1 時間 30 分

I-SPA フルデイ リチュアル

カップルズ エスケープ	HK\$6,980	3 時間 45 分
リジェネレート&リバイタライズ	HK\$3,980	3 時間 45 分
イン&ヤン ハーモニー	HK\$3,980	3 時間 45 分
ブライドトウービー	HK\$3,980	3 時間 45 分

I-SPA マニキュア&ペディキュア

シャンパンマニキュア&ペディキュア	HK\$1,680	2 時間
クラシック マニキュア	HK\$490	45 分
クラシック ペディキュア	HK\$590	1 時間
フレンチ マニキュア	HK\$590	45 分
フレンチ ペディキュア	HK\$690	1 時間
ジェルネイル ラッカー (追加)	HK\$250	15 分
ジェルネイル リムーバル (追加)	HK\$100	15 分
パラフィン ハンド/フット トリートメント	HK\$350	30 分
リバーニッシュ	HK\$150	15 分
硬化した皮膚(タコ)の除去	HK\$250	15 分

脱毛

脚全体	HK\$610	1 時間
膝下	HK\$380	30 分
腕全体	HK\$460	45 分
肘下もしくは肘上	HK\$290	30 分
ビキニライン	HK\$390	30 分
ワキ	HK\$280	15 分
上唇/あひ/眉毛 (各)	HK\$250	15 分
背中/胸 (各)	HK\$580	30 分